

E-BOOK

Váš farebný kód



Objavte odtiene, ktoré rozžiaria vašu
tvár a dodajú vám sebavedomie

www.damskyvikend.sk



VÁŠ FAREBNÝ KÓD

Sila prvého pohľadu

Farebná typológia nie je o pravidlách, ktoré vás majú obmedzovať.

Je to nástroj, vďaka ktorému pochopíte, prečo v niečom doslova kvitnete a iné kúsky vám zbytočne pridávajú únavu.

Na mojom blogu nájdete kompletného sprievodcu farebnou typológiou.

V tomto e-booku spoločne nájdeme farby, ktoré pristanú práve Vám.

www.damskyvikend.sk

KROK 1

AKO ČÍTAŤ REAKCIE PLETI

Postavte sa pred zrkadlo na denné svetlo. Priložte si k tvári farbu, o ktorej si myslíte, že vám „nesedí“.

Sledujte detaily:

1 . Pôsobí vaša pleť fádne alebo nezdravo?

2 . Vystúpili výraznejšie kruhy pod očami?

3 . Máte pocit, že farba „kričí“ viac ako vy sama?

Zistenie: Toto je odtieň, ktorý s vaším prirodzeným tónom neladí. Vytvára vizuálny šum, ktorý vás tlmí.

KROK 2

MOMENT, KEDY SA ROZŽIARITE

Teraz pod bradu priložte farbu, v ktorej sa cítite skvele a vnímate, že vám svedčí.

Sledujte zmenu:

1 • Pery a oči sa prirodzene zvýrazni?

2 • Pleť pôsobí hladšie a oddýchnuto (ako po dobrom spánku).?

3 • Celkový dojem je harmonický a svieži?

Zistenie: Našli ste svoj farebný smer. Je to moment, kedy sa oblečenie a vaša tvár spoja do jedného krásneho celku.

KROK 3

TEPLO VERZUS CHLAD

Ak váhate, či patríte k teplým alebo studeným typom, pomôže vám jednoduchý test s kovovými odleskami.

Sledujte detaily:

Strieborný odlesk:

Ak vám dodáva čistotu a jas, hľadajte farby so studeným podtónom (modrá, fialová, smaragdová).



Zlatý odlesk:

Ak vám dodáva zdravý bronz a teplo, vaša cesta vedie k teplým odtieňom (koralová, olivová, horčicová)

VAŠA OSOBNÁ MAPA FARIEB

Miesto na poznámky:

ODTIEŇ, KTORÝ CHCEM VYSKÚŠAŤ

☐

.....

☐

.....

☐

.....

MOJE „BEZPEČNÉ“ FARBY, V KTORÝCH SA CÍTIM
SEBAISTO:

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

FARBY, KTORÝM SA CHCEM V BUDÚCNOSTI
VYHNÚŤ:

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....

☐

.....



TAJOMSTVO 30 CENTRIMETROV KDE FARBA SKUTOČNE ROZHODUJE?

„Mám pre vás dobrú správu: Nemusíte vymeniť celý šatník, ak zistíte, že polovica vašich vecí nie je v ideálnom odtieni. Najväčší vplyv na váš vzhľad má to, čo nosíte v okruhu 30 cm od vašej tváre.

Prečo na tom záleží?

Svetlo sa odráža od farby trička, šatky alebo náhrdelníka priamo na vašu pleť. Ak je farba nesprávna, vrhá na tvár tieň. Ak je správna, funguje ako prirodzený reflektor.

Čo s tým v praxi?

1. Záchranná misia: Ak milujete sveter, ktorý vám farebne nesvedčí, zachráňte to šatkou alebo výrazným náhrdelníkom vo vašej top farbe.
2. Investujte do základov: Tričká, blúzky a šaty, ktoré sa dotýkajú tváre, vyberajte striktne podľa svojho farebného kódu.
3. Nohavice a sukne: Tu môžete experimentovať! Od pásu dole farba neovplyvňuje tón vašej pleti, takže tam si doprajte čokoľvek, čo sa vám páči a čo s vami ladí.



FARBA AKO VÁŠ KOMUNIKAČNÝ NÁSTROJ

„Farba nie je len vizuálna záležitosť, je to emócia.
Výberom farby môžete vedome ovplyvniť to, ako sa v daný deň
budete cítiť vy a ako vás prijme okolie

Púdrová a jemná modrá

Signalizujú prístupnosť a dôveru. Ideálne, ak potrebujete niekoho
upokojiť alebo viesť priateľský rozhovor.

Sýta červená a tmavomodrá

Vyžarujú autoritu a kompetenciu. Oblečte si ich, keď potrebujete,
aby vás bolo počuť a aby ste mali veci pod kontrolou.

Žltá a oranžová

Okamžitý životabudič. Tieto farby zvyšujú hladinu energie a
podporujú kreativitu.

Zelená

Farba rovnováhy. Pomáha vám udržať si vnútorný pokoj v
stresujúcich dňoch.

Tip pre vás: Keď sa ráno obliekate, nepýtajte sa len 'Čo mi
svedčí?', ale aj 'Kým dnes potrebujem byť?'."



OD FARIEB K SEBAVEDOMIU

Poznať svoje farby je ako mať kompas pri každom nákupe. Šetrí vám to čas, peniaze a hlavne energiu.

Keď viete, čo vám svedčí, prestávate o sebe pochybovať. Farba sa stáva vaším spojencom na ceste k vyššiemu sebavedomiu.



ZAŽITE SVOJU PREMENU NAŽIVO

Zistenie vašej farebnej palety je len začiatok.

Pozývame Vás na náš
BEAUTY DAY
kde pôjdeme ešte ďalej.

Dozviete sa ako si pripraviť šatník, ktorý vás podporuje.
Zažijete styling na jednotlivé okamihy vo vašom dni naživo
Profesionálna vizážistka vám ukáže ako na skvelý mejkap,
ktorý bude pôsobiť sviežo a pritom prirodzene.

www.damskyvikend.sk